



# Режим дня

Возраст детей - с 5 до 7 лет.

Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет.
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.25	8.50-8.55
НОД (Занятие) 1	9.25-9.50	8.55-9.25
Игры, подготовка к занятиям	9.50-9.55	9.25- 9.55
НОД (Занятие) 2 ( общее	9.55 - 10.20	9.55-10.25
подготовка к прогулке,	10.25-12.25	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры,	12.25-12.35	12.25-12.35
подготовка к обеду, обед	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	15.30-17.30	15.30-17.30







# Режим дня

Возраст детей - с 5 до 7 лет.

Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет.
<b>Теплый период года (лето)</b>		
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.80	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00	8.50-9.00
НОД общее	9.00-9.25	9.00-9.30
подготовка к прогулке, прогулка	9.25-12.25	9.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры,	12.25-12.35	12.25-12.35
подготовка к обеду, обед	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	15.30-17.30	15.30-17.30

