

Режим дня



Режим дня группа №2 Возраст детей - с 3 до 5 лет.

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет.
Холодный период года		
Прием детей, игра, утренняя гимнастика Дежурство(с 4 лет)	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.20	8.55-9.00
НОД 1	9.25-9.40	9.00-9.20
Игры, подготовка к НОД	9.40-9.45	9.20- 9.45
НОД 2 (общее)	9.45 - 10.00	9.45-10.05
подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30



Режим дня

Режим дня группа №2 Возраст детей - с 3 до 5 лет.

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет.
Тёплый период года (лето)		
Прием детей, игра, утренняя гимнастика Дежурство(с 4 лет)	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.10	8.55-9.10
Занятие (общее)	9.10 - 9.15	9.10-9.15
подготовка к прогулке, прогулка	9.15-12.00	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30

